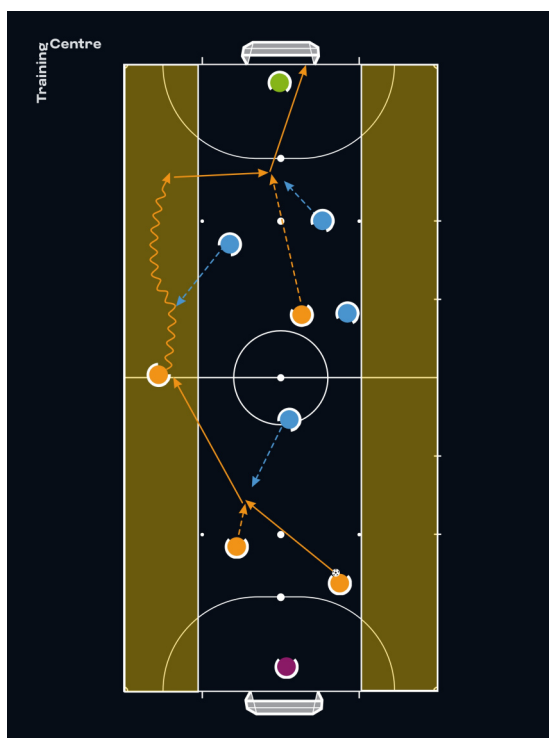


## Futsal

### —●— Regatear para superar al rival



#### Organización

- Utilizar todo el largo de la cancha.
- Delimitar en cada lado de la cancha sendos carriles que terminen a 3 m de la línea de banda.
- Colocar una portería en cada extremo de la cancha.
- Organizar un partido de 5 contra 5.

#### Explicación

- Los jugadores no podrán tocar el balón más de dos veces, salvo si están en las bandas del campo contrario, donde no habrá límite de toques.
- Todos los ataques se inician en el guardameta.

#### Variación

- Solo puede haber un jugador a la vez en la banda.

#### Principios básicos

- Debe animarse a los atacantes a hacer amagos, fintas y otros movimientos para superar a su marcador.
- Cuando un atacante encara a un defensa, puede abrir huecos para sus compañeros.
- Los jugadores deben regatear en carrera siempre que sea posible, para avanzar más rápido hacia la portería.
- El uso de diversas técnicas de regate hace que el ataque resulte imprevisible para los defensores.